

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ
«Детский сад «Теремок» МО
«Город Саратов»
с.Клещевка
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад «Теремок» МО
«Город Саратов»
с.Клещевка
К.З.Ладная
Приказ № 99/1 от 31.08.2023г.

Режим дня на теплый период года

Вид деятельности	Вторая младшая группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием детей (на воздухе), осмотр. Свободная игра. Индивидуальная работа. Утренний круг	7.00-8.35	7.00-8.35	7.00-8.40
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.35-8.45	8.35-8.45	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность. Самообслуживание. Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.05	8.45-9.10	8.50-9.10
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к занятиям, организованной образовательной деятельности.	9.05- 9.15	9.10- 9.20	9.10- 9.20
Организованная образовательная деятельность/ Занятия	9.15-9.30	9.20-9.45	9.20-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка. /Второй завтрак/ Возвращение с прогулки.	9.30-11.55 /10.30-10.40/	9.45-12.00 /10.30-10.40/	9.50-12.05 /10.30-10.40/
Самостоятельная деятельность. Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.20	12.00-12.30	12.05-12.30
КГН. Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	12.20 - 15.20	12.30-15.10	12.30-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40	15.10-15.25	15.15-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	15.40-17.30	15.25-17.50	15.30-17.50
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность. Игры. Вечерний круг	17.30- 18.15	17.50 – 18.20	17.50 – 18.20
Подготовка к ужину, формирование культурно-гигиенических навыков. Ужин.	18.15 - 18.40	18.20 - 18.40	18.20 - 18.40
Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Постепенный уход домой.	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Общий подсчет времени (мин.)

На организованную образовательную деятельность	30	50+25*	60 + 30*
На дневной сон	>150	>150	>150
На прогулку	180	180	180

* В зависимости от того, есть организованная образовательная деятельность во второй половине дня или отсутствует.

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ
«Детский сад «Теремок» МО
«Город Саратов»
с.Клещевка
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад «Теремок» МО
«Город Саратов»
с.Клещевка
К.Э.Ладная
Приказ № 99/1 от 31.08.2023г.

Режим дня на холодный период года

Вид деятельности	Вторая младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность. Утренний круг	7.00-8.35	7.00-8.20	7.00-8.40
Утренняя гимнастика	8.35-8.45	8.20-8.30	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность. Самообслуживание. Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.05	8.45-9.10	8.50-9.10
Подготовка к занятиям	9.05- 9.15	9.10- 9.20	9.10- 9.20
Занятия	9.15-9.30 9.30- 9.40 (п) 9.40-9.55	9.20 – 9.45 9.45-9.55 (п) 9.55-10.20	9.20 – 9.50 9.50-10.00 (п) 10.00-10.30
Познавательно-игровая деятельность. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность.	9.55-10.30	—	—
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.20-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.40-11.55	10.40-12.00	10.40 -12.05
Самостоятельная деятельность. Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.20	12.00-12.30	12.05-12.30
КГН. Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	12.20 - 15.20	12.30-15.10	12.30-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40	15.10-15.25	15.15-15.30
ОД, дополнительно организованная образовательная деятельность	-----	15.25 - 15.55	15.30 – 15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	15.40-17.30	15.55-17.50	15.55-17.50
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность. Игры. Вечерний круг	17.30- 18.15	17.50 – 18.20	17.50 – 18.20
Подготовка к ужину, формирование культурно-гигиенических навыков. Ужин.	18.15 - 18.40	18.20 - 18.40	18.20 - 18.40
Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Постепенный уход домой.	до 19.00	до 19.00	до 19.00